

روز جهانی غذا

(۲۴ مهرماه)



روز جهانی غذا هر ساله در تاریخ ۱۶ اکتبر گرامی داشته می‌شود و به افتخار تأسیس سازمان فائو (سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد) در سال ۱۹۴۵ نام‌گذاری شده است. این روز در سراسر جهان به منظور افزایش آگاهی درباره گرسنگی و اهمیت امنیت غذایی برگزار می‌شود و هدف آن ترویج فعالیت‌های بین‌المللی در زمینه‌های کشاورزی و تأمین مواد غذایی است.

تاریخچه روز جهانی غذا

روز جهانی غذا برای اولین بار در سال ۱۹۸۱ به‌عنوان یادآوری برای مقابله با گرسنگی و فقر در سطح جهانی معرفی شد. این روز فرصتی مناسب برای تأکید بر تلاش‌های مختلفی است که برای کاهش گرسنگی و بهبود وضعیت تغذیه نیاز است.

اهداف و اهمیت

از اهداف اصلی این روز می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

افزایش آگاهی:

ترویج آگاهی عمومی درباره چالش‌های مرتبط با گرسنگی و سوء تغذیه در جوامع مختلف.

تشویق به اقدام:

فراخواندن کشورهای مختلف به تعامل و همکاری برای رسیدگی به مسائل جدید جیره و امنیت غذایی .

ترویج غذای سالم:

تشویق جوامع به انتخاب رژیم‌های غذایی سالم‌تر و پایدارتر .

تاریخ ۱۶ اکتبر به ما یادآوری می‌کند که هر فردی حق دارد به غذا دسترسی داشته باشد و ما باید در تلاش برای کاهش گرسنگی و تأمین امنیت غذایی همه افراد جامعه باشیم .